

Beauty Farm

Luoghi di piacere inesauribile...

Quando lo stress comincia a farsi sentire, è importante per il nostro organismo trovare il modo per liberarsi delle energie negative e ristabilire il livello di benessere sufficiente ad affrontare nuove sfide con una rinnovata carica.

Nate proprio per chi vuole rilassarsi all'insegna di cure e trattamenti speciali, le beauty farms e le SPA sono strutture ricettive (sono infatti normalmente ospitate in alberghi) caratterizzate da servizi esclusivi, che accolgono l'ospite con atmosfere soffuse, musica rilassante, colori tenui e movimenti pacati e la preziosa presenza di esperti professionisti. Fattori che, nel loro insieme, contribuiscono a creare un immediato clima di benessere e relax.

I programmi cui ci si può sottoporre spaziano da quelli medico-estetici a quelli rilassanti e rigeneranti a base di massaggi, balneoterapia, aromaterapia e quanto di più piacevole si possa immaginare.

Dedicate a coloro che desiderano ristabilire l'equilibrio psicofisico con metodi naturali, le beauty farms offrono programmi relax e si propongono come una guida nel percorso verso il proprio benessere fisico e mentale. Si tratta di luoghi di bellezza privilegiata, che offrono un rilassamento completo per il corpo ed una totale evasione dello spirito.

Tra i servizi normalmente offerti da una beauty farm: personal trainer, tecniche dolci, sauna, bagno turco, massoterapia distensiva, peeling corpo rivitalizzante, peeling viso e pulizia viso, pedicure e manicure, programmi di ridefinizione muscolare, massoterapia linfodrenante e così via. In genere, il pacchetto di trattamenti più adatti alle specifiche esigenze individuali viene suggerito dal personale della beauty farm dopo aver svolto la visita iniziale, che può comprendere una valutazione medica o meno.

Per chi invece non ha a disposizione tempo e risorse per una lunga vacanza rigenerante, una soluzione ugualmente interessante e utile al benessere può essere quella di trascorrere una giornata in una **Day SPA**, all'insegna di cure e trattamenti speciali tutti per noi. Nate proprio per chi vuole rilassarsi ma non può fare delle vere e proprie vacanze, le Day SPA offrono programmi relax concentrati in qualche ora o al massimo in una giornata.

Per mezza giornata ci si può concedere il lusso di abbandonarsi con piacere ai benefici delle cure personalizzate, per ritrovare lo splendore della pelle ed il benessere del corpo grazie a trattamenti mirati che calmano tutte le tensioni dell'organismo.